

# Cari genitori



Passato il 2023, anno di Padova Città Europea dello Sport, il 2024 si è aperto con 2 grandissimi eventi sportivi: la Padova Marathon, giunta alla 24<sup>a</sup> edizione e l'arrivo della 18<sup>a</sup> tappa del Giro d'Italia nella splendida cornice di Prato della Valle, un evento partecipato dal vivo da oltre 80.000 persone. Eventi straordinari, non solo sportivi, ma anche di promozione del territorio e di aggregazione sociale.

Non solo però grandi eventi, Padova si caratterizza anche per la cultura sportiva che parte da lontano e si fonda su un lavoro di qualità, quello del Centro Comunale di Formazione Fisica, che da oltre cinquant'anni offre alle famiglie padovane un servizio qualificato per l'attività motoria dei ragazzi e dei bambini.

L'attività motoria di base, che ricomprende bambine e bambini tra i 4 e i 9 anni, deve essere proposta nella maniera migliore, per dare ai giovanissimi non solo la possibilità di acquisire schemi motori efficaci, ma anche per "innamorarsi" dello sport in generale.

L'attività del CCFF, guidata da istruttori laureati in Scienze Motorie e coordinata dal Settore Servizi Sportivi, si inserisce proprio in questa logica e diventa il fondamento di un meraviglioso movimento che anche quest'anno avremo modo di apprezzare in maniera speciale.

Per questo mi sento di ringraziare tutti coloro che si sono impegnati a realizzare questo importante progetto rivolto al benessere dei nostri figli e i genitori che, accompagnando i ragazzi in questo percorso di avvicinamento allo sport, fanno crescere generazioni di sportivi nel senso più ampio nel termine.

E, come sempre, buon gioco a tutti!

Diego Bonavina  
Assessore allo Sport

## INFORMAZIONI /DISPOSIZIONI PER L'ISCRIZIONE

I corsi, gestiti dall'A.S.D. Unoacento, si effettueranno presso i maggiori impianti sportivi comunali e si svolgeranno da settembre a maggio seguendo il calendario scolastico.

**Inizio corsi: settembre 2024**

**Fine corsi: maggio 2025**

Saranno effettuate due lezioni settimanali tenute da insegnanti laureati in Scienze Motorie o diplomati in Educazione Fisica.

Sono previste due lezioni di prova.

I **bambini frequentanti** saranno suddivisi in gruppi omogenei, con programmi diversi:

**1° ciclo** (4, 5, 6 anni – ANNI DI NASCITA 2020, 2019, 2018)

Utilizzando una metodologia basata sul gioco, si punterà a migliorare le componenti di socializzazione, motivazione al movimento e apprendimento; si lavorerà sul potenziamento delle capacità percettive e degli schemi motori di base: correre, saltare, lanciare, arrampicarsi, scivolare, rotolare, ecc.

**2° ciclo** (7, 8, 9 anni – ANNI DI NASCITA 2017, 2016, 2015)

Partendo dal gioco, si stimolerà l'apprendimento di nuove abilità motorie si punterà all'acquisizione dei fondamentali dei principali sport, in modo da stimolare le capacità coordinative e condizionali: equilibrio, differenziazione, mobilità, velocità, forza, resistenza.

### **DISPOSIZIONI PER I PAGAMENTI**

#### **QUOTE (da saldare all'atto dell'iscrizione):**

Euro 120,00 (assicurazione compresa) annuale periodo settembre 2024/maggio 2025, che si potrà pagare in unica rata o suddividere in due rate: 1<sup>a</sup> rata di Euro 70,00 e 2<sup>a</sup> rata di Euro 50,00 (entro il 31 gennaio 2025) a saldo.

Per eventuali iscrizioni dal mese di gennaio 2025 la quota da pagare è pari a Euro 70,00 (assicurazione compresa).

In caso di iscrizione di due o più fratelli la quota sarà ridotta del 10%.

Il pagamento può essere effettuato a favore del Comune di Padova – Settore Servizi Sportivi:

-a mezzo bonifico bancario c/o qualsiasi Banca indicando il seguente codice IBAN: IT37A030691211710000046009, con causale: "CCFF - nome cognome del/della bambino/a – nome palestra – cap. 30073000".

**Informazioni direttamente in palestra e/o con email:**  
[unoacentopadova@gmail.com](mailto:unoacentopadova@gmail.com).

**Copia della ricevuta del pagamento va obbligatoriamente consegnata in palestra all'istruttore o trasmessa via mail all'A.S.D. Unoacento subito dopo le lezioni di prova (alla terza lezione) a convalida dell'iscrizione.**

**Per l'iscrizione alla palestra compilare la cedola allegata.**

**Le iscrizioni ai corsi si ricevono fino a completamento dei posti disponibili.**



COMUNE DI  
PADOVA

SETTORE SERVIZI  
SPORTIVI

## **Centro Comunale di Formazione Fisica**

### **DOMANDA DI AMMISSIONE**

ai corsi di Attività Motoria per bambini/e  
per l'anno scolastico **2024/2025**

### **Compilare in stampatello**

Palestra prescelta \_\_\_\_\_

Giorni/orari \_\_\_\_\_

Nominativo \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cap. \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

1° recapito Tel. \_\_\_\_\_

2° recapito Tel. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Luogo e data di Nascita \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nome Cognome Genitore:  
\_\_\_\_\_

Ha frequentato la scorsa stagione?  SI  NO

Si allega o verrà fornita al momento dell'iscrizione l'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (in seguito GDPR).

**Si concorda, si autorizza e si accettano le disposizioni previste per l'iscrizione:**

Data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

-----
-----
-----

## INFORMAZIONI SPECIFICHE STAGIONE 2024-2025

- **Palestra S.M.S. Donatello – Via Pierobon 19/b**  
**località Arcella**  
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo  
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Palestra S.M.S. TARTINI -Via Vicentini, 21**  
**località Chiesanuova**  
Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo  
Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo
- **Palestra S.M.S. MARSILIO da PD-Via**  
**Dell'Orna, 21 – località Guizza**  
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo  
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Palestra S.M.S RUZANTE - Via Adria, 14**  
**località Sacra Famiglia**  
Martedì - Venerdì 16.30/17.30 1° ciclo  
Martedì - Venerdì 17.30/18.30 2° ciclo
- **Palestra PETRON - Via S. Massimo,17/a**  
**località Portello - Ospedale**  
Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo  
Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo
- **Palestra VLACOVICH - Via Vlacovich, 6**  
**località S. Osvaldo - S. Rita**  
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo  
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Impianto NIEDDA - Via Luisari**  
**località Ponte di Brenta**  
Martedì - Venerdì 17.30/18.30 1° ciclo  
2° ciclo
- **Impianto DE MICHIEL – Via Ponchia, 1**  
**località Salboro**  
Martedì - Venerdì 16.15/17.15 1° ciclo  
2° ciclo

Giornate e orari di attività potrebbero variare in relazione alla diversa disponibilità degli impianti.

I moduli di adesione dovranno essere inviati tramite email a:

[unoacentopadova@gmail.com](mailto:unoacentopadova@gmail.com) (Reperibilità tutti i giorni)

Ulteriori informazioni:

**A.S.D. Unoacento**

tel. 3494542793 (Reperibilità tutti i giorni dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00 (anche whatsapp))

**COMUNE di PADOVA**

Settore **SERVIZI SPORTIVI**

Viale Nereo Rocco 60 – 35136 Padova

Tel. 049 8206745

email: [ccff@comune.padova.it](mailto:ccff@comune.padova.it)

PEC: [servizisportivi@pec.comune.padova.it](mailto:servizisportivi@pec.comune.padova.it)

**ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO:**

Lunedì – Mercoledì - Venerdì

dalle 09.00 alle 13.00

Comune di Padova  
Settore Servizi  
Sportivi



# **Centro Comunale di Formazione Fisica 2024-2025**

**52°  
ANNO DI ATTIVITA'**

