

## **COPPA CAMPIONI GAM-GAF 2023 - Padova, 09-10-11/06/2023**

Il Corpo Libero Gymnastics Team organizza la Coppa Campioni di ginnastica artistica maschile e femminile presso il Palaindoor di PADOVA venerdì 09, sabato 10 e domenica 11 giugno pp.vv. Si riportano di seguito alcune informazioni utili.

### **PROGRAMMA ORARIO**

#### **GIOVEDÌ 8 GIUGNO 2023**

Ore 17,30 – 20,00 Prove libere sul campo gara per le sezioni GAF e GAM (ginnaste/i inseriti nelle suddivisioni 1 e 2) | Pedana CL per GAM dalle 18:00 alle 19:00 e per GAF dalle 19:00 alle 20:00

#### **VENERDÌ 9 GIUGNO 2023**

Ore 09,30 – 12,30 Prove libere sul campo gara per le sezioni GAF e GAM (ginnaste/i inseriti nelle suddivisioni 3, 4 e 5) | Pedana CL per GAM dalle 10:00 alle 11:15 e per GAF dalle 11:15 alle 12:30

**N.B.** Per la sezione GAF la distribuzione delle ginnaste iscritte tra le diverse suddivisioni è a cura della Direzione Tecnica Nazionale di settore e sarà comunicata mediante l'ordine di lavoro.

#### **SUDDIVISIONE 1 GAM-GAF**

*(per la sezione GAM cat. SENIOR Specialisti e all-arounder di seconda fascia di merito)*

Ore 13,30 Riunione di Giuria presso l'impianto di gara  
 Ore 12,45 Accesso all'impianto e controllo tessere  
 Ore 13,00 Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento (zona ginnastica)  
 Ore 13,30 Riscaldamento guidato agli attrezzi in campo gara  
 Ore 14,30 Inizio Gara  
 Ore 16,50 Termine gara

#### **SUDDIVISIONE 2 GAM-GAF**

*(per la sezione GAM cat. SENIOR all-arounder e specialisti di prima fascia di merito)*

Ore 16,10 Accesso all'impianto e controllo tessere  
 Ore 16,30 Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento (zona ginnastica)  
 Ore 17,00 Riscaldamento guidato agli attrezzi in campo gara  
 Ore 18,00 Inizio Gara Categoria Junior 2  
 Ore 20,20 Termine gara e premiazione GAM

#### **SABATO 10 GIUGNO 2023**

#### **SUDDIVISIONE 3 GAM-GAF**

*(per la sezione GAM cat. OPEN – A5 e J1)*

Ore 07,55 Accesso all'impianto e controllo tessere  
 Ore 08,15 Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento (zona ginnastica)  
 Ore 08,45 Riscaldamento guidato agli attrezzi in campo gara  
 Ore 09,45 Inizio Gara  
 Ore 12,05 Termine Gara e premiazioni GAM

#### **SUDDIVISIONE 4 GAM-GAF**

*(per la sezione GAM cat. J2)*

Ore 11,30	Accesso all'impianto e controllo tessere
Ore 11,50	Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento (zona ginnastica)
Ore 12,20	Riscaldamento guidato agli attrezzi in campo gara
Ore 13,20	Inizio Gara
Ore 15,40	Termine Gara e premiazione GAM

#### **SUDDIVISIONE 5 GAM-GAF**

*(per la sezione GAM cat. J3)*

Ore 15,10	Accesso all'impianto e controllo tessere
Ore 15,30	Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento (zona ginnastica)
Ore 16,00	Riscaldamento guidato agli attrezzi in campo gara
Ore 17,00	Inizio Gara Categoria Junior 3
Ore 19,20	Termine Gara e premiazioni GAM e GAF

#### **DOMENICA 11 GIUGNO 2023**

##### **FINALI DI SPECIALITÀ GAM-GAF**

Ore 08,00	Accesso all'impianto e controllo tessere
Ore 08,15	Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento (zona ginnastica)
Ore 08,45	Riscaldamento libero in campo gara
Ore 09,45	Inizio Gara prima parte
Ore 11,15	Premiazioni prima parte
Ore 11,35	Inizio Gara seconda parte
Ore 13,05	Premiazioni seconda parte

Eventuali variazioni al programma di gara saranno comunicate tramite l'ordine di lavoro che sarà pubblicato sul sito federale [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it)

#### **SEDE DI GARA**

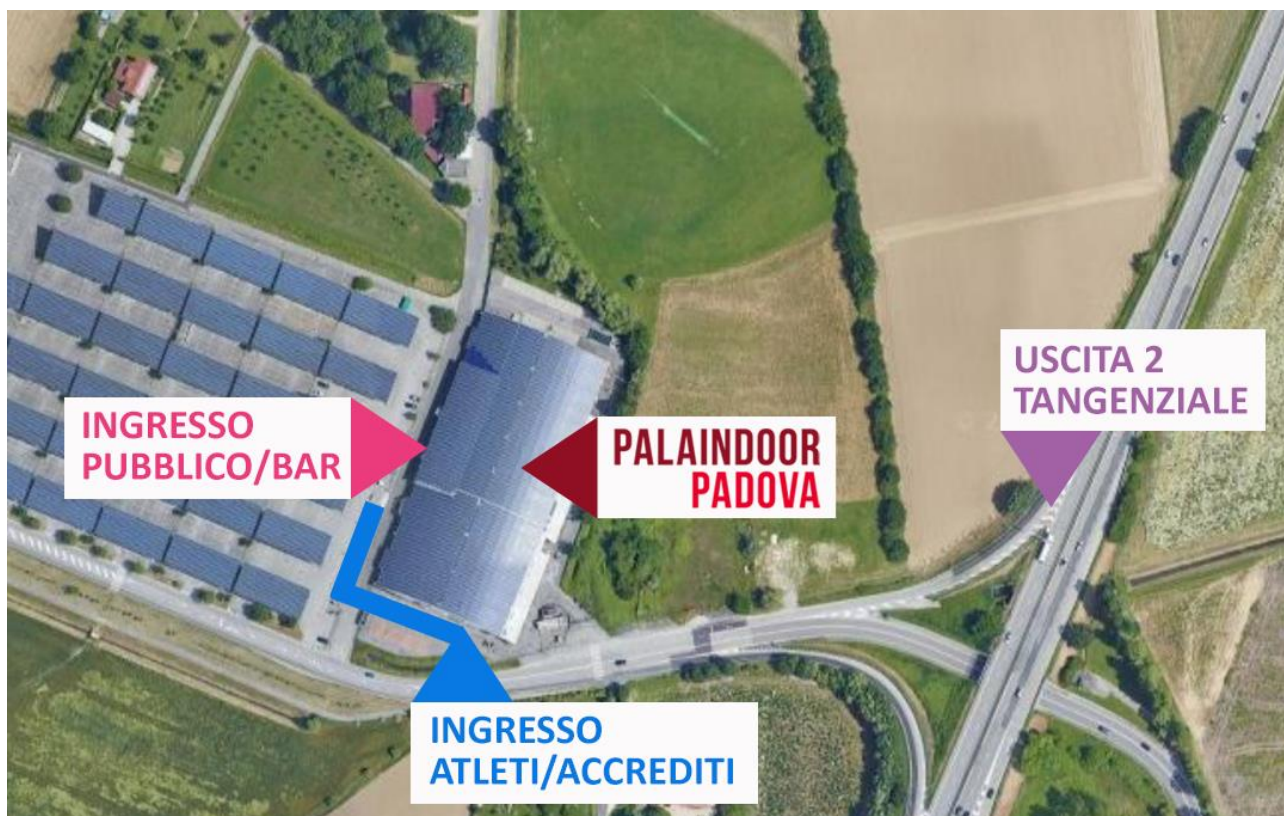
Palaindoor di PADOVA, viale Nereo Rocco, 10 - 35136 Padova  
(uscita n. 2 della tangenziale di Padova – adiacente al parcheggio Sud/Locali dello Stadio Euganeo)

Per raggiungere il Palaindoor in macchina:

- Dal casello autostradale di Padova Ovest, prendere la tangenziale direzione "Padova" e uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor alla vostra destra (3 km)
- Dal casello autostradale di Padova Sud, prendere la tangenziale direzione "Padova Centro" e uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor alla vostra destra (11 km)

Per raggiungere il Palaindoor in treno:

- Stazione di Padova. Dal piazzale della Stazione percorrere a piedi Corso Del Popolo (700 m) per raggiungere la fermata del bus "Giotto Monumento", prendere l'autobus linea U11 fino alla fermata "Montà 181" (10 fermate), procedere a piedi Via Croce Verde e viale Nereo Rocco (circa 800 m) fino al Palaindoor che troverete alla vostra sinistra.



### **ACCESSO AL PUBBLICO**

Per ogni giornata di gara l'accesso all'evento per il pubblico avverrà previo acquisto di biglietto direttamente sul posto.

*Venerdì 09 giugno – Qualifiche e concorso generale Suddivisioni 1 e 2*

- Fino a 12 anni compiuti ingresso gratuito
- Dai 13 anni in su biglietto con posti a sedere non numerati € 8,00

*Sabato 10 giugno – Qualifiche e concorso generale Suddivisioni 3, 4 e 5*

- Fino a 12 anni compiuti ingresso gratuito
- Dai 13 anni in su biglietto con posti a sedere non numerati € 8,00

*Domenica 11 giugno – Finali di specialità*

- Fino a 12 anni compiuti ingresso gratuito
- Dai 13 anni in su biglietto con posti a sedere non numerati € 12,00

### **ACCESSO PER LE DELEGAZIONI SOCIETARIE**

Sarà consentito l'accesso all'impianto a:

- Ginnasti/e iscritte alla gara
- Tecnici iscritti alla gara
- Fino ad un massimo di altri due tesserati per società (necessità di mostrare agli accrediti la tessera federale)

Le delegazioni societarie, per accedere all'impianto dovranno presentarsi alla postazione accrediti (accessibile dall'ingresso atleti). Una volta accreditate potranno accedere all'impianto (spalti compresi). L'accesso al campo gara per gli Ufficiali di gara e i tecnici è ammesso **ESCLUSIVAMENTE** con scarpe ginniche o con suola in gomma pulite.

**ACCREDITO E CONTROLLO TESSERE**

All'accredito sarà consegnato il pacco gara alle atlete e saranno rilasciati i pass ai componenti la delegazione societaria (timbro).

L'accredito potrà essere svolto dai tecnici e dalle ginnaste iscritte durante il week end indipendentemente dal turno di gara in cui sono impegnati.

Ciò nonostante, **prima di ogni turno di gara, le ginnaste impegnate e i loro tecnici (anche se già accreditati) dovranno effettuare il controllo tessere.** Il controllo tessere sarà svolto con verifica del documento di identità dei tecnici iscritti. **ATTENZIONE!** Il controllo tessere sarà effettuato ad ogni suddivisione di gara.

**GRUPPO WHATSAPP**

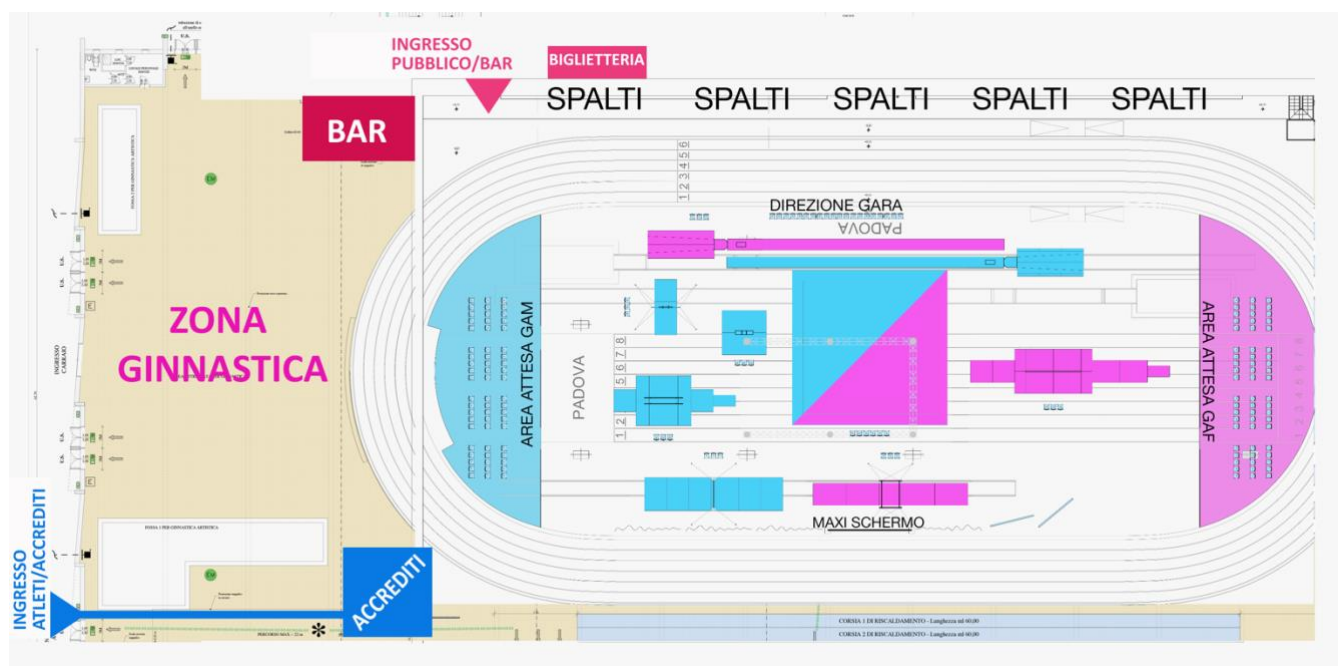


È stato predisposto il gruppo Whatsapp "Coppa Campioni GAM GAF Padova 2023" attraverso il quale verranno distribuite tutte le informazioni utili ad un buon svolgimento della gara e l'eventuale documentazione tecnica (ordini di lavoro, ammessi alle finali, ecc.). Per accedere al gruppo basta inquadrare il QR code qui a fianco. Il gruppo Whatsapp permette ai soli amministratori di inviare messaggi.

**INDICAZIONI ORGANIZZATIVE**

**1. CAMPO GARA**

Il campo gara sarà allestito all'interno della pista di atletica del Palaindoor con attrezzatura Spieth/Geogym. La palestra di ginnastica artistica sarà utilizzata per i riscaldamenti generali di entrambe le sezioni e sarà sempre a disposizione (durante le competizioni), attrezzatura compresa, per le/gli specialiste/i.





2. C1/C2 (qualifiche e finali all-around)

In ciascuna suddivisione saranno composti 6 gruppi di lavoro per la sezione GAM e fino ad un massimo di 6 gruppi di lavoro (con al massimo due rotazioni di BYE) per la sezione GAF.

Ciascun gruppo GAM sarà composto da 5 ginnasti mentre ciascun gruppo GAF sarà composto da 4 ginnaste. Saranno svolte 6 rotazioni per la GAM e fino ad un massimo di 6 rotazioni per la GAF secondo il seguente schema:

	GAF						GAM					
	BYE1	VO	PA	BYE2	TR	CL	CM	AN	VO	PP	SB	
1° Rotaz.	GR1	GR2	GR3	GR4	GR5	GR6	GR1	GR2	GR3	GR4	GR5	GR6
2° Rotaz.	GR6	GR1	GR2	GR3	GR4	GR5	GR6	GR1	GR2	GR3	GR4	GR5
3° Rotaz.	GR5	GR6	GR1	GR2	GR3	GR4	GR5	GR6	GR1	GR2	GR3	GR4
4° Rotaz.	GR4	GR5	GR6	GR1	GR2	GR3	GR4	GR5	GR6	GR1	GR2	GR3
5° Rotaz.	GR3	GR4	GR5	GR6	GR1	GR2	GR3	GR4	GR5	GR6	GR1	GR2
6° Rotaz.	GR2	GR3	GR4	GR5	GR6	GR1	G32	GR3	GR4	GR5	GR6	GR1

Per ogni suddivisione saranno previsti 30' di riscaldamento generale (nella "zona ginnastica") e 1h di riscaldamento guidato sul campo gara (massimo 6 rotaz.\* 10 min GAF | 6 rotaz.\* 10 min GAM) iniziando dall'attrezzo successivo rispetto a quello di gara, al corpo libero il tempo sarà condiviso tra le due sezioni.

In gara, ad ogni rotazione, saranno previsti 2' 30" di touch warm-up (4' 10" alle PA e alle PP – 2 rincorse (3 per le ginnaste GAF che presentano 2 salti)/ginnasta al VO), al corpo libero il tempo del touch warm-up sarà condiviso tra le due sezioni.

Durante la gara, al corpo libero, inizierà sempre il ginnasta della sezione GAM.

3. C3 (finali di specialità)

Saranno previste mezz'ora di riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento e un'ora di riscaldamento libero agli attrezzi sul campo gara. La palestra di riscaldamento sarà accessibile ai finalisti durante tutta la durata della gara. Le finali di specialità saranno svolte in due parti secondo lo schema seguente. Ad ogni rotazione si svolgeranno 3 finali contemporaneamente e saranno quindi occupati 3 attrezzi (GAF, GAM SENIOR, GAM JUNIOR). Le finali GAF prevedono 8 finaliste ad ogni attrezzo. Le finali GAM prevedono 6 finalisti ad ogni attrezzo.

Ad ogni rotazione la gara sarà divisa in due sottogruppi (composti da 4 ginnaste per la GAF e da 3 ginnasti per la GAM) e verranno svolti 2' di touch warm-up (3' 20 a PA e PP, 2 rincorse/ginnasta a volteggio) e poi gara per il primo sottogruppo; seguono touch warm-up e gara per il secondo sottogruppo.

	GAF				GAM					
	VO	PA	TR	CL	CM	AN	VO	PP	SB	
1° Rotaz.	X			SEN					JUN	
2° Rotaz.		X		JUN	SEN					
3° Rotaz.					JUN	SEN				
PREMIAZIONI VO-PA GAF   CL-CM-AN GAM SENIOR   SB-CL-CM GAM JUNIOR										
4° Rotaz.			X			JUN	SEN			
5° Rotaz.				X			JUN	SEN		
6° Rotaz.								JUN	SEN	
PREMIAZIONI TR-CL GAF   VO-PP-SB GAM SENIOR   AN-VO-PP GAM JUNIOR										

**STRUTTURE ALBERGHIERE CONVENZIONATE**

Nei prezzi degli hotel non è inclusa la tassa di soggiorno

**HOTEL MIONI ROYAL SUN \*\*\*\***

(Montegrotto Terme, di fronte alla stazione, 14 Km, 15 minuti dal Palaindoor)

P.le Stazione, 10, 35036 Montegrotto Terme PD | tel. 049 891 1711

[www.mioni.it](http://www.mioni.it)

info@mioni.it

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione) – prezzi per camera per notte / tariffe valide da venerdì a domenica:

Singola standard	€ 72,00
Singola comfort	€ 79,00
Doppia Standard uso singola	€ 100,00
Doppia Comfort uso singola	€ 110,00
Doppia / matrimoniale Standard	€ 125,00
Doppia / matrimoniale Comfort	€ 135,00

Junior Suite e Royal Suite riduzione 10% dalla tariffa online

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione) / tariffe valide da domenica a giovedì:

Riduzione € 5,00 per camera a notte (ad eccezione della camera singola – stessa tariffa)

La convenzione non è applicabile durante ponti e festività – valida per prenotazioni individuali / non valida per prenotazioni di gruppo superiori alle n.7 camere (quotazione su richiesta)

I prezzi comprendono i seguenti servizi:

- Ingresso alla Royal Spa (ad esclusione di ponti e festività) aperta dalle ore 10:00 alle ore 23:00
- Utilizzo delle nostre piscine termali (interna ed esterna) dotate di panca idromassaggio e fungo a cascata per massaggio cervicale
- Collegamento Wi-Fi gratuito
- Accappatoio e telo piscina
- Palestra con attrezzatura Technogym
- Ampio Parcheggio interno gratuito non custodito
- Riduzione del 10% su eventuali trattamenti estetici e massaggi da almeno 50 minuti

Pranzo e/o cena € 27,00 per persona a pasto – bevande escluse

Possibilità di pasti presso il Bistrot 2.0 con cucina e snackeria, aperto fino alle ore 22.00 – menù alla carta

Light Lunch € 22,00 per persona – bevande escluse

**HOTEL CROWN PLAZA \*\*\*\***

(4 Km dal Palaindoor)

Via Po, 197, 35135 Padova PD | tel. 049 865 6511

[www.hotelcrowneplazapadova.com](http://www.hotelcrowneplazapadova.com)

reservation@crowneplazapadova.com

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Doppia uso singola	€ 85,00
Doppia standard	€ 95,00
Tripla	€ 110,00
Junior suite Quadrupla	€ 135,00

Eventuali pasti atleti con primo, secondo, dessert e acqua minerale € 21,00

Le tariffe IVA inclusa si intendono per notte, per camera e comprensive di prima colazione a buffet.

Palestra, parcheggio esterno e garage sotterraneo: GRATUITI

#### **HOTEL MILANO PADOVA \*\*\*\***

(a 3,3 km dal Palaindoor)

Via P. Bronzetti, 62, 35138 Padova PD | tel. 0498712555

[www.hotelmilano-padova.it](http://www.hotelmilano-padova.it)

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Singola	€ 80,00
Doppia uso singola	€ 90,00
Doppia	€ 100,00
Tripla	€ 120,00
Quadrupla	€ 140,00

I prezzi si intendono per camera, per notte, comprensivi della colazione a buffet, tasse e servizio inclusi. Le tariffe non sono applicate nei periodi fieristici.

Servizi a disposizione dei clienti:

- Parcheggio privato scoperto gratuito (fino esaurimento posti disponibili) Garage coperto supplemento di € 5,00
- Wi-fi gratuito nelle camere e negli spazi comuni
- Sala Fitness con attrezzatura Technogym di ultima generazione

#### **HOTEL VALBRENDA \*\*\***

(a 7,9 km dal Palaindoor)

Piazza Diaz 30, 35010 Limena (PD) | tel 049767303

[info@hotelvalbrenta.com](mailto:info@hotelvalbrenta.com)

<http://www.hotelvalbrenta.com/>

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Singola	€ 60,00
Matrimoniale uso singola	€ 65,00
Doppia	€ 75,00
Tripla	€ 100,00
Quadrupla	€ 120,00

#### **HOTEL AL CASON \*\*\***

(5,1 Km dal Palaindoor, nei pressi della stazione di Padova)

Via Fra' Paolo Sarpi, 40, 35138 Padova PD

Tel. 049 662636

[info@hotelalcason.com](mailto:info@hotelalcason.com)

[www.hotelalcason.com](http://www.hotelalcason.com)

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

10% di sconto sulle tariffe del giorno.