



CORSO DIFESA PERSONALE

Parco dei Salici - Guizza Padova

tutti i lunedì di luglio
dalle ore 19,00 alle 20,30

5 incontri per imparare tecniche efficaci per proteggerti in situazioni di pericolo, migliorando al contempo forza e fiducia in te stesso.

Lezioni pratiche e divertenti, adatte a tutti i livelli.

per informazioni e prenotazioni
393 9812287



in collaborazione con



Bilancio Partecipato 2024 - Attività, eventi e manifestazioni.
Attività realizzata con il contributo del Comune di Padova - Consulta 4b
Progetto #SpaziVerdiAperti2024



EVENTI
GRATUITI