



VERBALE DELLA CONSULTA 3B RIUNIONE DEL 27 MAGGIO 2024

La Consulta 3B si è riunita in seduta pubblica, in presenza, nella sala “E. Ferazza” al primo piano del Centro Civico di via Boccaccio n° 80, lunedì 27 maggio alle ore 20.45.

Si procede alla verifica della presenza dei membri della Consulta:

	<i>Presente</i>	<i>Assente giustificato</i>	<i>Assente non giustificato</i>
Brahim Azakay	X		
Casetto Fabio - Presidente	X		
De Antoni Mattia	X		
La Caria Mariapaola - Vice Presidente	X		
Mazzucato Franco	X		
Meo Barbara	X		
Moressa Iole	X		
Padrini Roberto	X		
Siciliano Giuseppe Maria		X	
Soncin Enrico	X		
Buso Daniele - Vice Presidente (minoranza)	X		
Corbo Antonio	X		
Grigoletto Paolo		X	
Ravazzolo Alessandro	X		
Rizzato Andrea	X		
Varricchio Enrico		X	

Il Presidente, verificato il raggiungimento del numero legale dei consultori presenti, apre la seduta e chiede alla Vice Presidente Mariapaola La Caria – che accetta – la disponibilità alla stesura del verbale.

Il Presidente presenta il sommario dei punti all’ordine del giorno:

1. ASSOCIAZIONE “AMICI DI SAN CAMILLO” – PRESENTAZIONE ATTIVITÀ “FEAD”.
2. BILANCIO PARTECIPATO 2024 – AGGIORNAMENTI E VARIAZIONE.
3. SPAZIO ALLE ASSOCIAZIONI PER PRESENTAZIONE INIZIATIVE COL BP2024.
4. SPAZIO AI CITTADINI DEL RIONE SAN CAMILLO.
5. NOTIZIE DAL TERRITORIO E COMUNICAZIONI DELLA PRESIDENZA.



Prima di iniziare, si osserva un minuto di silenzio in ricordo di Mauro Feltini, ex Presidente della Consulta, mancato lo scorso 3 maggio.

1. Incontro con l'Associazione "Amici di San Camillo" operante sul territorio – Presentazione attività "FEAD"

Il Presidente Casetto passa la parola al referente Fiorenzo Andrian, che già abbiamo avuto ospite lo scorso 25 ottobre per presentarci la sua associazione, per parlarci stasera di un'importantissima iniziativa (FEAD):

L'associazione fornisce assistenza dal punto di vista a circa 140 famiglie fornendo beni di primo consumo grazie all'adesione al Banco Alimentare e al supporto fornito dal programma citato, oltre all'opera dei volontari coinvolti e alle donazioni che sporadicamente riceve da aziende private.

Le famiglie assistite risiedono mediamente nell'area del vicariato di San Prodocimo, che interessa, fra gli altri, i quartieri di San Camillo, Camin, Granze, Spirito Santo Terranegra e San Gregorio Magno.

L'accesso è condizionato dell'avere un ISEE al di sotto dei 6500 Euro.

In questa fase l'associazione si trova in difficoltà a causa di un calo nelle forniture in arrivo dal Banco Alimentare.

Si tratta di una condizione temporanea dovuta alla concretizzazione di bandi che regolano la gestione dei beni distribuiti e che con ogni probabilità rientrerà nel corso dell'anno.

Stima di spesa integrativa 400 euro al mese; contributo 200 euro al mese per 4 mesi.

2. Bilancio Partecipato 2024 – Aggiornamenti e variazione.

Il Presidente Casetto passa la parola al coordinatore del Tavolo Comunità, Enrico Soncin, per un resoconto dell'ultimo incontro tenutosi lo scorso lunedì 20 maggio (di cui si allega il verbale) e per condividere con l'assemblea gli aggiornamenti sul Bilancio Partecipato 2024:

Il Consultore Soncin propone la riformulazione dei fondi del Bilancio Partecipato 2024 alla luce dei due bandi non andati a buon fine. Ci sono € 5.500 da riallocare:

- 2.000 euro per attività di promozione del rione Granze;
- 2.050 euro per le attività sportive;
- 1.000 euro per celebrazioni dell'80esimo del bombardamento di Terranegra.

Si propone, inoltre, di dare un contributo diretto all'associazione "Amici di San Camillo" pari a € 800.

Il Consultore Rizzato ringrazia per l'ascolto nel Tavolo Comunità, che ritiene un'esperienza fondamentale per il territorio e propone l'associazione Real Padova.

La Consulta 3B approva all'unanimità la riformulazione del Bilancio Partecipato come proposto dal coordinatore Enrico Soncin.



3. Spazio alle Associazioni per presentazione iniziative col BP2024.

Il Presidente Casetto ringrazia le Associazioni stasera presenti e dà loro la parola per presentare le iniziative finanziate tramite il Bilancio Partecipato 2024 della nostra Consulta:

Prof. Beatrice De Paolis: con l'associazione "Fantaghirò" ha ricevuto un contributo per un testo sulla storia di Camin dagli inizi del Novecento fino al 1940. Parte dalla Festa della Madonna della Cintura, molto sentita dai cittadini (la portavano in spalla i 18enni). Partendo dall'archivio dei nomi delle persone, si è ricostruito l'evento e la comunità ha partecipato in modo corale con altri elementi fotografici per raccontare tutti gli eventi che si sono susseguiti. Così nel libro ogni anno riporta foto della Festa e della Processione e una serie di aneddoti (dalla comunità e dai giornali) riprendendo quindi un'analisi storica del territorio.

Sono venute fuori storie di persone, di luoghi etc. I luoghi oggi non ci sono più e da parte della popolazione si sente forte la volontà di recuperare le immagini mentali.

Real Padova - Luciano Frigo (dirigente): associazione sportiva nata dalla fusione di più associazioni e squadre sportive parrocchiali. Da 20 anni hanno attività sportive nel settore calcio e pallavolo. Hanno vinto un Bando per la gestione della palestra "Vlacovich". Usano i campi sportivi di San Gregorio. Hanno 10 squadre di pallavolo e di calcio.

Real Padova - Giorgio Mazzucato (presidente): animano il territorio volentieri e ne sono al servizio. Essere presenti per i più giovani nel quartiere. D'accordo per lavorare nel Parco Iris.

Kaltheia: due progetti selezionati con BP2024: "Orme Verdi" (promozione attraverso Facebook e ora anche locandine; come continuità di questo progetto, vista la proposta della Consulta, concorreranno al Bando per l'ottantesimo dei bombardamenti di Terranegra) e "Sosteniamoci" (momenti formativi e laboratori che si terranno a ottobre, il programma verrà presentato ad agosto). L'associazione, già dal suo nome, ha l'obiettivo di ricercare la bellezza attraverso le arti, pensiero critico e rigenerazione urbana.

Andrene: attività che vanno a chiudere, con restituzione alle famiglie. Altri progetti si stanno sperimentando come il laboratorio di corporeità rivolto alle emozioni. Il Doposcuola inizierà prima dell'inizio delle attività scolastiche (fine agosto-inizi settembre).

Samuel Mazzolin (cittadino): ha voglia di mettersi in gioco. Vuole creare qualche attività in quartiere e si pone in ascolto.

Il Presidente Casetto ringrazia il cittadino e le associazioni tutte e sollecita alla collaborazione con le altre associazioni.



4. Spazio ai cittadini del rione San Camillo.

Il Presidente Casetto dà la parola al pubblico per interventi:

Sig. Cecchinato: pone ulteriori questioni riguardo alla questione di via Asconio Pediano:

- via Tommaso Salvini è pubblica e gli abitanti non possono criticare il fatto che si passi di là;
- la sua rampa è da sistemare perché tutti si girano lì;
- via Rovetta > perché non si fa a senso unico?
- chiede perché non si realizza il marciapiede in via Salvini.

Il Consultore Enrico Soncin specifica che via Salvini, giù davanti al ponte, è una strada privata, anche se la norma probabilmente non viene rispettata. Inoltre, Soncin specifica che il fatto che l'archetto blocchi un residente è un tema da tenere molto in considerazione (sig.ri Schiavon che devono fare il giro per entrare e uscire da casa loro).

Il Presidente precisa che ha specificato questa osservazione all'Ufficio competente, il quale ha risposto che la situazione è stata presa in considerazione. Casetto specifica, altresì, che la cartellonista relativa a via Pediano sarà definita in sede di definizione del progetto e della realizzazione.

Il consultore Alessandro Ravazzolo supporta le richieste del sig. Cecchinato.

Residente di via Cavacio: richiede nuovamente uno specchio nella curva a 90° per rendere più semplice il passaggio. Inoltre, chiede lumi sull'appezzamento di terreno ex IRPEA.

Il presidente risponde che per lo specchio attendiamo il sopralluogo del tecnico comunale, mentre per il destino dell'area IRPEA si stanno valutando orti sociali e/o annessione al Parco Iris.

Ing. Paolo Rigamo (ex consultore): propone di fare qualche riflessione sulle Comunità Energetiche. Il presidente Casetto fa presente che il tema è stato posto anche da altri cittadini. Fa anche presente che esiste già in città l'esperienza strutturata "Guizza Solare" che si può contattare per avere informazioni.

Il Consultore Enrico Soncin propone di fare un momento informativo contattando lo Sportello Energia del Comune di Padova in modo da capire meglio come muoversi.

Si può convocare un Tavolo territorio per discuterne.



5. Notizie dal Territorio e Comunicazioni della Presidenza.

Il Presidente Casetto aggiorna e riferisce su alcune vicende:

- **BILANCIO PARTECIPATO 2025:** anche per il 2025, nell'elaborazione delle richieste espresse dal territorio e nella formulazione delle priorità da sostenere, la Consulta sarà supportata da un soggetto facilitatore che collaborerà anche all'attuazione delle direttive che la delibera di indirizzo indica.
- **PARCO IRIS:** Sono iniziati martedì scorso (21/05/2024) i lavori per l'ampliamento del Parco Iris (mediante PNRR), si sta attendendo la disponibilità delle istituzioni e la praticabilità dell'area per la conferenza stampa di inaugurazione del cantiere.
- **P.U.A. MARGHERITA:** lo scorso 7 maggio è avvenuto il passaggio al Comune delle aree verdi acquisite dal "Consorzio Margherita", tramite perequazione, nell'ambito del Piano Urbanistico Attuativo denominato "PUA Margherita"; a seguire sono stati già eseguiti gli sfalci d'erba più volte richiesti da alcuni cittadini residenti in zona per i quali s'attendeva questo passaggio formale.
- **A021:** l'Ass. Bressa informa che i lavori di apertura di via Ongarello da parte della ditta "Furlan Abitare" è rinviato a metà giugno causa maltempo. Il geometra comunale referente per la nostra zona ha preso possesso del ruolo e quindi a breve si potrà fare il sopralluogo. Il Presidente Casetto informerà il Consultore Rizzato per organizzare il sopralluogo.
- **EVENTI:** in allegato si trova il volantino "ADAMA (BP24) - Le arti della salute" e "Centro accoglienza vittime di reato". Per tutti gli eventi consultare la pagina Facebook della Consulta nella quale vengono pubblicate le iniziative territoriali che ci vengono segnalate/proposte.
- **PRO MEMORIA:** si ricorda che la Consulta richiede a cittadini e associazioni di comunicare le iniziative sul territorio (con una mail a consulta3b@comune.padova.it) e si impegna, per quanto possibile, a promuoverle via Facebook e via e-mail. È sempre attivo lo sportello di ascolto ogni martedì mattina dalle 10.00 alle 12.00, nella saletta al piano terra del centro civico di via Boccaccio n°80.

La prossima seduta della Consulta 3B si terrà indicativamente martedì 25 giugno 2024 (luogo e data verranno comunicati/confermati per tempo).

La seduta si conclude alle ore 22:35.

La Segretaria Verbalizzante

Mariapaola La Caria

Il Presidente

Fabio Casetto

CONSULTA 3B - RIUNIONE TAVOLO COMUNITÀ

20 maggio 2024

Presenti: E. Soncin, M. La Caria, I. Moressa, F. Casetto, A. Rizzato, A. Ravazzolo, per la Consulta; Angelo Cipriano e Angelo Cecchinato per ass. Kaletheia, Fiorenzo Andrian per Amici di San Camillo, Manuela Frontoni e Giuseppe Viaro per Ass. MetaArte, Marco per Ass. Andrene.

Interviene il sig. Andrian per presentare le attività dell'associazione "Amici di San Camillo" e il loro coinvolgimento nel Progetto "FEAD - Fondo di Aiuti Europei agli Indigenti".

L'associazione fornisce assistenza dal punto di vista a circa 140 famiglie fornendo beni di primo consumo grazie all'adesione al Banco Alimentare e al supporto fornito dal programma citato, oltre all'opera dei volontari coinvolti e alle donazioni che sporadicamente riceve da aziende private.

Le famiglie assistite risiedono mediamente nell'area del vicariato di San Prosdocimo, che interessa, fra gli altri, i quartieri di San Camillo, Camin, Granze, Spirito Santo Terranegra e San Gregorio Magno.

L'accesso è condizionato dall'aver un ISEE al di sotto dei 6.500 Euro.

In questa fase l'associazione si trova in difficoltà a causa di un calo nelle forniture in arrivo dal Banco Alimentare.

Si tratta di una condizione temporanea dovuta alla concretizzazione di bandi che regolano la gestione dei beni distribuiti e che con ogni probabilità rientrerà nel corso dell'anno.

Si discute dell'eventualità di destinare all'associazione un contributo attraverso un affidamento diretto a valere sui fondi del BP2024 e la somma utile a permettere il superamento di questa fase critica è quantificata nella somma di € 800.

Intervengono i rappresentanti di "MetaArte"

Sono beneficiari di un contributo a valere sui fondi BP2024 relativamente alle attività di lotta e prevenzione della violenza di genere.

L'associazione metterà in scena uno spettacolo dal titolo "Prisonwood": incontrando Djuna Barnes, ispirato alla vita di una scrittrice americana.

Lo spettacolo andrà in scena il prossimo 23 novembre in occasione della giornata contro la violenza sulle donne (celebrata ufficialmente il 25/11) e si terrà presso la sala "E. Ferrazza".

L'ingresso sarà libero su prenotazione.

I rappresentanti di "Kaletheia" intervengono per presentare due progetti finanziati su fondi BP2024.

Il primo ha preso il via qualche giorno prima e si intitola "Orme Verdi", il cui obiettivo è quello di portare la cittadinanza alla ri-scoperta di spazi verdi sia pubblici che privati.

Qui i prossimi appuntamenti:

- 14 giugno: passeggiata guidata lungo il Roncajette;
- 21 giugno: passeggiata alla scoperta della fauna ornitologica del parco Iris con ornitologo;
- 14 settembre: visita del "Giardino dei Giusti del Mondo" e del museo dell'Internato Ignoto a Terranegra.

Partirà inoltre ad ottobre una seconda iniziativa dal titolo "Sosteniamoci", il cui scopo è di sensibilizzare i partecipanti al riciclo e allo scambio intergenerazionale.

L'associazione è stata inoltre contattata dai familiari delle vittime del bombardamento alleato di Terranegra per sollecitare l'organizzazione di un evento commemorativo, visto che nel 2024 cade l'ottantesimo anniversario dell'evento.

Si discute della possibilità di ritagliare dei fondi dal BP2024 per prevedere un bando dedicato alle attività di commemorazione, con l'auspicio di unire il bisogno di una cerimonia che testimoni l'impegno della comunità a non dimenticare e sia al contempo occasione di riflessione sulle conseguenze che la guerra ha sui civili.

Interviene Marco di Andrene per un aggiornamento delle attività.

Alcune si interrompono in questo periodo dell'anno in quanto gestite da volontari che studiano e hanno esami di maturità o sessioni all'università. Procedono attività come la recupera alimentare, il filò e lo spazio sartoria.

A luglio la Grotta Azzurra si trasforma in aula studio. Molti volontari sono occupati altrove con attività sul campo o per formazione.

Stanno partendo un corso di biodanza e una versione rivisitata del filò in chiave ambientalista.

Situazione bandi BP da riaprire

Si propone di rilanciare il bando attività di avviamento allo sport all'Iris cercando di raccogliere interesse da realtà sportive e concertando le iniziative con la consulta 4A.

Sentiti i residenti di Granze, si propone di rilanciare il bando sul quartiere cambiando declinazione e prevedendo delle attività in ambito culturale anziché sportivo.

Progetto bacheche storia dei quartieri

Procede anche nel 2024 il progetto che vede la collocazione di bacheche informative che riportano fatti storici che hanno caratterizzato la vita e lo sviluppo dei quartieri.

Si discute di quale possa essere il soggetto della nuova bacheca e Angelo Cecchinato illustra la propria proposta, che fa riferimento al naufragio di un traghetto sul canale Roncajette avvenuto il 31 ottobre del 1862.

Il tragico evento interessò una squadra di operai incaricati dal Comune di intervenire a rinforzare gli argini del canale, durante una stagione difficile a causa delle grandi piogge che avevano determinato situazioni di criticità dal punto di vista idraulico.

Gli operai a fine giornata, dovendo raggiungere la sponda opposta del canale, si avvalsero dell'uso di un'imbarcazione abbandonata nei pressi dell'allora punto del Roncajette noto col nome di Passo della Burattara, senza però riuscire a completare la traversata e finiti in acqua per via della forte corrente.

Furono 14 le vite andate perse in quella che oggi potremmo definire un caso di morte sul lavoro e se ne trova traccia negli scritti del parroco dell'epoca tanto quanto nella stampa.

I presenti accolgono con favore la proposta, ritenendo che l'evento sia di attualità anche in relazione al tema della sicurezza idraulica sul nostro territorio, oltre a rievocare le modalità di trasporto in uso in quel tempo, in una città nella quale molti dei collegamenti e delle infrastrutture di oggi ancora non esistevano.

Si discute di dove potrebbe essere collocata la bacheca. Il punto ideale viene individuato nell'area all'angolo tra via Tommaso Salvini e via Asconio Pediano.

Cecchinato riferisce che l'eventuale posa potrebbe vedere il coinvolgimento di una sezione locale della CGIL, che si è detta interessata a partecipare e ha proposto la collocazione di una panchina bianca in ricordo delle vittime sul lavoro.

Segnalazione per Tavolo Territorio

Il fossato che corre lungo il terreno del PUA Margherita è mal protetto. Uno degli archetti posti all'altezza dell'accesso ciclo-pedonale su via Colleoni, all'altezza della Grotta Azzurra, in particolare è caduto e andrebbe ripristinato.



ADAMA A.s.c.

Via Pilotto 15, 35127 Padova

Presidente Mara Ruzza - Tel. 347 0557569

adama.cultura@gmail.com – ruzzamara@gmail.com

SPETT.LE COMUNE DI PADOVA
CONSULTA 3B
Via Boccaccio, 80 - Padova

LE ARTI DELLA SALUTE Benessere psicofisico dalle antiche discipline orientali Bilancio Partecipato 2024 – Progetti e iniziative in ambito sportivo

Si propongono dei cicli di incontri di pratica e tematici dei movimenti dolci e armonici del **Qi Gong** e del **Tai Chi Chuan, per ritrovare benessere psicofisico, energia ed equilibrio a contatto con la natura nei Parchi di quartiere.**

Le attività sono proposte da luglio a ottobre in due cicli, con appuntamenti settimanali mattutini e serali al Parco Iris, nel Quartiere 3 Est Consulta 3B, dove l'Associazione ha sede legale e in cui promuove progetti per attività di sviluppo creativo e della persona, per rafforzare il senso di appartenenza della comunità nel territorio.

La proposta concorda con le linee guida della Consulta 3b, Categoria 5, per quanto riguarda l'avviamento alla pratica sportiva per la promozione e la diffusione della cultura del benessere fisico e mentale: le attività di Qi gong e Tai Chi Chuan sono discipline olistiche per lo sviluppo della persona che si riferiscono all'arte di coltivare e rafforzare il nostro Qi, la nostra energia vitale, rilassando il corpo e la mente con esercizi fisici, di concentrazione e di meditazione, in modo che possa circolare bene e aumentare il benessere psicofisico. Queste discipline sono praticabili a qualsiasi età per beneficiare dello stato di salute, sono ottimi esercizi per flessibilità, coordinazione e resistenza; potenziano il flusso energetico, sono inoltre utili per qualsiasi disciplina allo scopo di migliorare le prestazioni e la capacità di concentrazione e per tutti, soprattutto anziani, una valida occasione per ripristinare o mantenere benessere psico-fisico.

La proposta oggi vuole inserirsi nella continuità di un percorso avviato nell'ambito del Bilancio Partecipato Consulta 3b nel 2022, ripetuto con successo nel 2023 riscontrando un interesse crescente per gli incontri all'aperto con la proposta di orari differenti che permettono una buona partecipazione per tutto il periodo delle attività, affermando l'obiettivo di rendere una prassi costante nel tempo una pratica da cui possiamo ottenere dei grandi benefici psicofisici come ripresa fisica ed energetica, calmare la mente, sviluppare la coordinazione e l'equilibrio.

Attraverso la condivisione, in un appuntamento comune e ripetuto nel tempo a contatto con la natura nel Parco di Quartiere, l'intento è **favorire la cultura dell'armonia e del benessere**, dell'obiettivo di essere più vitali, equilibrati e armonici nella nostra interezza, **nella promozione dello sviluppo della persona in sintonia con l'ambiente circostante**, e di attivare una cittadinanza attiva, presupposto per la ridefinizione delle forme elementari di relazionalità, per la costruzione di quel legame sociale, senso di comunità, che è principalmente un sentire comune.

Il Qi Gong e il Tai Chi Chuan sono discipline costituite da movimenti dolci e armonici che favoriscono l'assetto psicofisico. Attraverso la pratica di queste discipline si raggiunge il rilassamento mentale e si favorisce la concentrazione. Grazie alla loro morbidezza, alla circolarità e alla lentezza con cui vengono eseguite rendono il corpo più agile e armonioso, migliorano la postura ed hanno un effetto benefico sul sistema nervoso. Altri benefici consistono nell'eliminazione dello stress, miglioramento della mobilità articolare, aumento della profondità della respirazione con una conseguente ossigenazione del corpo in maniera ottimale, aumentando la resistenza e la forza del corpo.

Il Qi Gong si distingue per l'armonia, la semplicità delle figure e dei movimenti, accessibili ad ognuno di noi. E' un insieme di esercizi, dai movimenti dolci e armonici, che propongono delle posture e dei gesti particolari coordinati al respiro. **Il Qi gong può essere praticato da tutti, giovani e anziani**, viene insegnato per mantenere o raggiungere uno stato di benessere generale, per aumentare la vitalità, la concentrazione e l'equilibrio, stimolare la coordinazione ed esercitare la vigilanza della mente. Con gli incontri proposti si vuole promuovere l'interesse per il benessere psicofisico che ne deriva, trasmettendo gli strumenti di conoscenza per la pratica; si approfondirà la sequenza del Ba duan yin, gli Otto pezzi di stoffa preziosa, otto movimenti uniti al respiro che vanno a riequilibrare il sistema energetico, portando calma e chiarezza mentale.

Il Tai Chi Chuan è un'antica disciplina cinese basata sui principi della filosofia taoista. Si tratta di una forma di ginnastica dolce, ma allo stesso tempo un metodo terapeutico basato sui principi della medicina tradizionale cinese, un'arte marziale interiore, così come anche una forma di meditazione in movimento. Forma avanzata di Qi gong dinamico, consiste principalmente nell'esecuzione di una serie di movimenti lenti e circolari che ricordano una danza silenziosa, un sistema di movimenti concatenati che vengono eseguiti in modo lento, uniforme e senza interruzioni. Gradualmente si studiano i movimenti e si introducono i principi fondamentali, si impara a muovere il corpo in modo rilassato e consapevole, a calmare il respiro e ad acquietare la mente.

Il Tai Chi Chuan è costituito da una ginnastica profonda che conserva la salute e favorisce l'assetto psicofisico di ognuno, può essere praticato a tutte le età e per tutta la vita.

CRONOPROGRAMMA

Da Giugno a Ottobre: pianificazione e organizzazione attività; elaborazione testi, immagini e schede per gli incontri, stampati per le prenotazioni e l'accoglienza, acquisto materiali per allestimento e svolgimento attività. Elaborazione flyer e locandine, testi e foto per la promozione tramite stampa e web; stampa di flyer e locandine; promozione dell'iniziativa con distribuzione volantini e locandine, tramite web invio comunicazioni ai siti istituzionali e a Enti pubblici e privati; raccolta prenotazioni e iscrizioni, accoglienza. Aggiornamenti promozione locale e nel web.

Parco Iris PRIMO CICLO 10 incontri : dal 1 al 31 luglio

Lunedì orario serale 19:00 – 20:00 (giorni 1-8-15-22-29)

Mercoledì – mattino 8:30 - 9:30 (giorni 3-10-17-24-31)

Parco Iris SECONDO CICLO 16 incontri: dal 19 agosto al 16 ottobre

Lunedì orario serale 18:30 – 19:30 (giorni 19-26 agosto/2-9-16-23-30 sett.)

Mercoledì – mattino 9:30 - 10:30 (giorni 21-28 agosto/4-11-18-25 sett./2-9-16 ott.)

WORKSHOP - Sabato 7 settembre Parco Iris dalle ore 9:00 alle 12:00

LE ARTI DELLA SALUTE Benessere psicofisico dalle antiche discipline orientali
Masterclass gratuita adatta a tutti, una mattinata intera all'insegna dell'equilibrio e dell'armonia, con interventi culturali ed approfondimenti.

Si propongono dei cicli di incontri di pratica dei movimenti dolci e armonici del Qi Gong Ba duan Yin, della sequenza di Qi gong Gun Yin Fa con la canna di bambù, e del Tai chi chuan per ritrovare benessere psicofisico, energia ed equilibrio a contatto con la natura nel parco Iris.

Le attività, gratuite e aperte a tutti, sono proposte in due cicli: il primo nel mese di luglio e il secondo dal 26 agosto al 16 ottobre in un appuntamento settimanale serale il lunedì e mattutino il mercoledì.

Per la particolare dolcezza dei movimenti che propongono queste antiche arti, tutti possano partecipare, giovani e anziani, anche bambini e persone con disabilità possono inserirsi, se accompagnate.

Le iscrizioni si effettueranno la prima settimana di ogni ciclo, ciò nonostante, anche per la particolarità del periodo, rimangono aperte, si potrà avere la possibilità di inserirsi nel percorso anche se già avviato.

Saranno raccolte dagli animatori volontari le partecipazioni giornaliere ad ogni incontro.

Per mantenere la continuità della pratica a contatto con la natura, in caso di maltempo si inviteranno i partecipanti a recuperare l'appuntamento perso nel primo giorno possibile nello stesso orario.

Workshop 7 settembre sabato mattina presso il Parco Iris, conoscere le Antiche arti della salute per il benessere psicofisico - una mattinata all'insegna dell'equilibrio e dell'armonia a due passi da casa, con conversazioni ed approfondimenti culturali. E' previsto di poter fornire ai partecipanti schede, testi e una bibliografia sugli argomenti, con i Classici della cultura orientale di riferimento reperibili nella Biblioteca Civica e di Quartiere.

Gli incontri sono condotti da Mara Ruzza, dal 2008 Istruttore CSEN-CONI di Qi Gong e Tai Chi Chuan. Nella pianificazione, organizzazione e svolgimento, sarà affiancata dai soci dell'Associazione Adama e da volontari che hanno partecipato alle tante attività promosse dall'Associazione.



REGIONE DEL VENETO



Cassa delle Ammende



FONDAZIONE
DON CALABRIA
PER IL SOCIALE
E.T.S.



CENTRO
PER LA MIGRAZIONE SOCIALE
E DEI CONFLITTI



La Ginestra

CENTRO PER L'ACCOGLIENZA, LA CURA E IL SUPPORTO ALLE PERSONE VITTIME DI REATO

Chi è la vittima di un reato?



Comune di Padova

“

Una persona fisica che ha subito un danno, anche fisico, mentale o emotivo, o perdite economiche - causati direttamente da un reato; [...]. Un familiare che convive con la vittima in una relazione intima.

Direttiva 2012/29/UE



REGIONE DEL VENETO



Cassa delle Ammende



FONDAZIONE
DON CALABRIA
PER IL SOCIALE
E.T.S.



IL CENTRO OFFRE

Inizialmente uno o più incontri di accoglienza in cui è possibile ricevere informazioni sulle attività previste dal Centro. E poi:

- **INFORMAZIONI SUI DIRITTI**
- **SOSTEGNO EMOTIVO E PSICOLOGICO**
- **ACCOMPAGNAMENTO AI SERVIZI**

Il servizio è gratuito e riservato per l'accoglienza, l'ascolto e la riparazione del danno a chi ha subito le conseguenze di un reato.



PER ACCEDERE

CHIAMARE IL NUMERO:

+39 351 8759366

attivo IL LUNEDI', il GIOVEDI' e il VENERDI'

È sempre possibile scrivere una mail a:
sportellovittime@cooperativalaginestra.it

Il Centro per l'accoglienza, la cura e il supporto delle vittime di reato di Padova abbraccia l'etica fondante della Direttiva 2012/29/UE del Parlamento e del Consiglio europeo, la quale impone agli Stati membri «che a tutte le vittime di reato siano garantiti i propri diritti e che ricevano supporto e protezione nella fase successiva al reato, senza che venga stabilita una gerarchia di vittime o di dolore, ovvero che i diritti e i servizi a tutte le vittime siano garantiti, indifferentemente dalla natura del crimine e dalle caratteristiche personali della vittima».