

SALUTE E BENESSERE DEL PERINEO



Esercizi per prevenire l'incontinenza

16/07/2021 alle ore 20,30

**Presso il quartiere 2 Nord
Sala Polivalente**

Casetta via Piacentino n°29 - Padova

**Le serate sono articolate da sessioni
teoriche, nelle quali parleremo di incontinenza
e pratiche, dedicate alla salute pelvica,
attraverso semplici esercizi di prevenzione
quotidiana**

Condurranno le serate:

Dr.ssa Maria Barbierato

Dr Mattia Zamprogno

**Esperti in riabilitazione del pavimento pelvico
nei pazienti stomizzati e incontinenti.**

**La serata è adatta a un pubblico
femminile e maschile**

Si ringrazia per il patrocinio il

Comune di Padova, Città Sane OMS

le associazioni FAIS Odv - A.I.S.VE Odv - AIOSS



**Associazione Padovana
Incontinenti Stomizzati**

A.P.I.S. Odv

**Associazione
Padovana Incontinenti
Stomizzati Odv**

**La cittadinanza è
invitata alle serate di
prevenzione**

**Per gli esercizi si
consiglia di munirsi di
un tappettino da
fitness e di un
abbigliamento
comodo**

**La partecipazione
è gratuita,
tuttavia per la
normativa covid è
consigliabile la
prenotazione della
serata contattando
la segreteria
A.P.I.S. Odv
al n°3404044005
scrivendo alla
mail:info.apis@libero.it**

**LE SERATE SARANNO
TRASMESSE IN DIRETTA
STREAMING SU
FACEBOOK APIS
Odv**